

Arôm

Rénom, Nom :
Contacts :

Plantes issues de cueillettes sauvages et de cultures labellisées bio
Utilisations : en infusions, aromates, soins du jardin...

Cueillettes sauvages
Cultures bio



Balades nature
Jardin péda
Ateliers cuisine
...

Méina VIENNET Vd'Arôm

Ferme du Po commun

Rosias

63120 VOLLORE-MONTAGNE

meina.v@apostent.fr

SIRET 75392444800016

Plantes sèches sachet 25g	Propriétés	Nb	Prix total
Antidote Cassis, Frêne, Reine des p., bleuet	Diurétique, anti-inflammatoire, fébrifuge ARTICULATIONS	3,5	
Cocktail du lendemain Ortie, Sureau, So	Digestive, dépurative, tonique CURE DE PRINTEMPS	3,5	
Crépuscule Menthe marocaine, Tilleul, Prim	Digestive, calmante, expectorante CALMANTE	3,5	
Feminythé Framboisier, Alchémille, Armoise	/douleurs menstruelles, régulatrice, tonique, pas pr FEMMES encei	3,5	
Infusion étoilée Aspérule, Tilleul, Houblon	Anxiolytique, sédative, digestive RELAXANTE	3,5	
Tisane des lutins Sureau, Myrtille, Cassis,	Disgestive, calamante, tonique, /rhumes, bronchite, ENFANTINE	3,5	
Plantes en fête Menthe p, Saugé, Sureau,	Digestive, tonique, dépurative, FESTIVE	3,5	
T Tonik Cynorrodhon, Serpolet, Achillée	Tonique, antinfectieuse, stimulant immunitaire REVIGORANTE	3,5	
Armoise (Feuilles)	Tonique, fébrifuge, régulatrice cycle hormonaux, antispasmodique	3	
Bruyère Callune (Inflorescences)	Diurétique, antiseptique urinaire, dépurative, antirhumatismale	3	
Cynorrodhon (fruits)	Stimulant système immunitaire, riche vitC, tonifiant, astringent	3	
Cassis (Feuilles)	Antirhumatismal, antiinflammatoire, analgésique, diurétique	3	
Hysope (Inflorescences)	Antiseptique, stimulante, expectorante, digestive	3	
Framboisier (Feuilles)	Règles douloureuses, grossesse, Digestion	3	
Monarde (Feuilles et Fleurs)	Digestive, apéritive, antiseptique PROCHE DU THYM	3,5	
Origan (Feuilles)	Digestive, antispétique POUR PIZZA	3	
Ortie (Feuilles)	Nutritive, digestive, dépurative	3	
Pensée sauvage (plante entière fleuri)	Dépurative, antirhumastimale CURE DE PRINTEMPS	3,5	
Reine des prés (Inflorescences)	Anti-inflammatoire, diurétique, astringente ASPIRINE VEGETALE	3,5	
Sauge officinale (Feuilles)	Digestive, tonique, emménagogue, antisudoral, antiseptique	3	
Sureau (Fleurs)	Dépuratif, diurétique, galactogène	3,5	
Tilleul (Fleurs)	Sédative, digestive	3,5	
SOUS-TOTAL TTC			

20/02/2015 à 17h Atelier Pouvoir des plantes au midi moins le quart (Courpière)

20/03/2015 à 17h Atelier au Midi moins le quart

Aromates bocal	Nb	Prix total
Pesto Ail des ours 90g (Toast, Pomme de terre	3,5	
Pesto Oseille 90g (pour poissons, pates...)	3,5	
Pesto Persil 90 g (Taboulé,...Vitamine C)	3,5	
Pesto 300g (cidessus, préciser :	9,5	
Ketchup Gratte-cul 180g	4	
Sel à l'ortie 50g (fortifiant)	3	
Herbes du Forez Origan, Ortie, bruyère	3	
Soup'Oudrée Ortie, Hysope, Souci	3	
Genevrier 25 g (Choucroute...)	3	
Huiles de macération (30ml)		
Consoude-HE Menthe (antiinflammatoire)	3,5	
Pensée-HE Romarin (regenerante de la peau	3,5	
Millepertuis-HE Lavande (/Brulures, coups de	3,5	
Teinture Propolis (Antiseptique)	3,5	
Confitures 400g Poire	4	
Fraise, Cassis, groseille, myrtille, sureau	5	
Sirap parfum au choix (liste à gauche):	5	
		TOTAL

N'hésitez pas si vous avez des demandes particulières/certaines plantes,
Il est aussi possible d'adapter les prix en fonction de la quantité souhaitée
Souhaitez-vous les info/balades botaniques, ateliers jardin, cuisine ?
Animations possibles : Cuisine sauvage, teinture végétale,

Sur la ferme nous faisons également du pain, des œufs,
de l'animation nature (cf www.assobrindair.fr)

Marché Thiers (samedi mat)

Epicerie (Vollere-Montagne), Midi moins le quart (Courpière)...
Proxi (Vollere-ville), Au bon bœuf (Celle-sur Durolle), Biodore (Thiers)
Restaurant Le choix des mets (Thiers), Auberge du Palais (Celles/D)